

**ANIMATEUR (ANI) / ASSISTANT (ASS) / INITIATEUR (INI) /  
ENTRAINEUR (ENT) / CLASSIFICATEUR (CLA) / ARBITRE (ARB)**

## **FORMATIONS FÉDÉRALES INITIALES**



# ABÉCÉDAIRE HANDISPORT

## **PUBLIC**

- ▶ Tout public souhaitant acquérir le premier niveau de formation Handisport et/ou s'inscrire dans le dispositif fédéral de formation. La formation Abécédaire Handisport permet l'ouverture du livret de formation du stagiaire

## **OBJECTIFS**

- ▶ Connaître la personne en situation de handicap en vue de la pratique d'une activité physique et sportive (APS)

## **CONTENU**

### **Module 1 : Connaissance du public, niveau 1 (5h½) – PUB-1**

- ▶ Notion de handicap et définitions
- ▶ Approche des publics Handisport par leurs capacités fonctionnelles
- ▶ Accompagnement, assistance à la personne et sécurité

### **Module 2 : Aspects psycho-sociologiques, niveau 1 (2h) – PSY-1**

- ▶ Acceptation du handicap : image du corps, notion de deuil, reconstruction, relation à l'autre...
- ▶ Handicap et société : notion d'autonomie et de dépendance, image du handicap
- ▶ Gestion du handicap en vue d'une APS : problématiques, limites, sport partagé, en mixité, gestion de la famille et de l'entourage, notion de compassion, de risque, d'empathie...

### **Module 3 : Culture Handisport, niveau 1 (3h) – CULT-1**

- ▶ Mouvement Handisport : historique, organisation, problématiques et complexité
- ▶ Relations et coopérations extérieures : conventions interfédérales, associations et structures spécialisées,...
- ▶ Accompagnement fédéral : offre de formation fédérale, accompagnement personnalisé, projet fédéral...

### **Module 4 : Cadre juridique et réglementaire, niveau 1 (2h) – JUR-1**

- ▶ Évolutions sociétales et lois sur le handicap
- ▶ Personne en situation de handicap : un statut
- ▶ Loi de 2005, le concept d'accessibilité

### **Module 5 : Matériel et adaptations, niveau 1 (1h½) – MAT-1**

- ▶ Fauteuils : différents types, descriptifs, postures et réglages de base
- ▶ Aides techniques pour les différents publics et différents types de handicaps
- ▶ Matériel pour la pratique sportive : exemples de matériels adaptés

## **CERTIFICATION**

- ▶ L'Abécédaire ne donne pas lieu à une certification. Le stagiaire se voit délivrer une attestation de formation

## **Pré-requis**

Être licencié FFH

## **Durée**

Module PUB-1: 5h½

Module PSY-1: 2h

Module CULT-1: 3h

Module JUR-1: 2h

Module MAT-1: 1h½

**Total des modules : 14h**

## **Frais pédagogiques**

112 € (net à payer)

## **Nbre max de stagiaires**

15

## **Dates et inscriptions**

[formation.handisport.org](http://formation.handisport.org)

## **Contact**

[formation@handisport.org](mailto:formation@handisport.org)

## **Annulation**

L'organisateur se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant

## **VAE**

Possibilité d'obtenir des modules par VAE pour les candidats justifiant d'une expérience significative

## **Équivalences**

Possibilité d'obtenir des modules par équivalence en fonction du parcours de formation des candidats